



Elena García Ozores

FORMACIÓN

- **PSICÓLOGA Y “BOSS” EN COCODOC PSICOLOGÍA desde 2013.**
- Licenciada en **Psicología** Col. AA – 540 y **Psicopedagogía** por Universidad de Deusto.
- **Coaching Psychology.** Institute for Coaching Psychology.
- Especialista en **TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD E INTERVENCIÓN FAMILIAR** Por INTRA – TP, Instituto de Investigación y Tratamiento del Trauma y los Trastornos de Personalidad. Dolores Mosquera.
- Especialista en **ENFERMEDADES MENTALES GRAVES: Esquizofrenia,**
- **Trastorno bipolar, Trastorno Esquizoafectivo.**
- Experta en **Salud Mental Comunitaria.**

EXPERIENCIA

-en psicología:

Dedicada desde 2006 al tratamiento de pacientes con patologías como **esquizofrenia, trastorno bipolar y trastornos de personalidad.**

Experta en la **gestión de grupos** e impulsora de una atención integral, incluyendo a la familia y al entorno más cercano de la persona.

La **coordinación** con entidades socio-sanitarias, así como la utilización de herramientas de **diversas corrientes** son una herramienta fundamental para lograr la satisfacción en los pacientes atendidos.

-en docencia:

Desde 2003 formadora en áreas como INTELIGENCIA EMOCIONAL, HABILIDADES SOCIALES, COMUNICACIÓN, GESTIÓN DEL TIEMPO, RECURSOS HUMANOS, TRASTORNOS MENTALES, IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, LIDERAZGO, GESTIÓN DE EQUIPOS, RELAJACIÓN JACOBSON. Con clientes como instituciones públicas, empresas privadas, centros educativos, grupos...

INICIATIVA Y CREATIVIDAD
COLABORACIÓN Y ORGANIZACIÓN
FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

COMUNICACIÓN
EMPATÍA Y APOYO
CERCANÍA