



## Joana Díaz de Alda Perea

### FORMACIÓN

- **PSICÓLOGA Y “BOSS” EN COCODOC PSICOLOGÍA desde 2013.**
- Licenciada en **Psicología Coleg.** AA – 666 por la Universidad del País Vasco.
- Máster en **Psicogeriatría.** Fundación Española de Tercera Edad.
- **Coaching Psychology.** Institute for Coaching Psychology.
- Especialista en **TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD E INTERVENCIÓN FAMILIAR** Por INTRA – TP, Instituto de Investigación y Tratamiento del Trauma y los Trastornos de Personalidad. Dolores Mosquera.
- Especialista en **ENFERMEDADES MENTALES GRAVES: Esquizofrenia, Trastorno bipolar, Trastorno Esquizoafectivo.**
- Experta en **Salud Mental Comunitaria.**

### EXPERIENCIA

#### -en psicología:

5 años de experiencia laboral dedicados al campo de la **psicogeriatría y la discapacidad intelectual** en diversas estructuras.

Desde el 2006 dedicación al tratamiento de pacientes con patologías como **esquizofrenia, trastorno bipolar y trastornos de personalidad** con una **atención integral** de la persona que incluye al paciente y a su entorno cercano. Experiencia en la gestión y dinamización de grupos.

La **coordinación** con entidades socio – sanitarias, así como la utilización de técnicas de **diversas corrientes** son una herramienta fundamental para lograr la satisfacción en los pacientes atendidos.

#### -en docencia:

Desde 2006 formadora en cuestiones relacionadas con la **salud mental y las diferentes patologías psiquiátricas**, así como en temas relacionadas con la psicología que son transversales a las diferentes áreas de la vida: INTELIGENCIA EMOCIONAL, HABILIDADES SOCIALES, GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD, CUIDADOS DE LA SALUD MENTAL, COMUNICACIÓN, TRASTORNOS MENTALES, RELAJACIÓN JACOBSON. Con clientes como instituciones públicas, empresas privadas, centros educativos, grupos, etc.

INICIATIVA Y CREATIVIDAD  
COLABORACIÓN Y ORGANIZACIÓN  
FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

COMUNICACIÓN  
EMPATÍA Y APOYO  
CERCANÍA